

Workshop mit Christel Büche

Prinzipien der Bartenieff Fundamentals

„Techniques are many

Principles are few,

Techniques always vary,

Principles never do°

Das Elixier von Bewegung und Tanz ist die Flüchtigkeit und die ständige Veränderung. Immer wieder entstehen neue Konstellationen, es gibt keinen Stillstand.

Und dennoch bestehen grundlegende Prinzipien, die in jeder Bewegung wirksam sind und quasi das Gerüst des Bewegungsgeschehens ausmachen als verlässliche immer vorhandene Gegebenheiten.

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, die von Irmgard Bartenieff benannten Prinzipien zu erkunden und in das eigene Bewegungsvokabular zu integrieren. So werden wir das Prinzip der Erdung, der Verbundenheit, der Intention, der Atemunterstützung, der Phrasierung und der individuellen Einzigartigkeit mit Achtsamkeit und Bewusstheit bewegt explorieren und dadurch unserem eigenen „Strickmuster“ mehr auf die Spur kommen und es bei anderen klarer erkennen können.

Unser Verständnis von Bewegungsgeschehen wird sich so vertiefen und unser Bewegungsausdruck sich erweitern.

19. Oktober 2019

10-18h

Kosten: 120 Euro

Im „Vivace“ Tanzstudio, Nollendorfstr.11, Berlin-Schöneberg

Anmeldung und Info: c.bueche@t-online.de